

备注信息：

路线时长： 11 天

自然保护公园： 8 天 7 宿

路线长度： 800 公里

旅游团人数： 11 人

旅游费用： 5000 美金/人

旅游费用中包括：

- 克拉斯诺亚尔斯克接送机服务
- 住宿（克拉斯诺亚尔斯克市三星酒店）
- 斯威特罗高尔斯克接送机服务
- 游客运送服务（机场-斯威特罗高尔斯克镇-景区入口）
- 景区内游客运送服务
- 普托拉纳高原自然保护区的票价
- 全程导游讲解服务

- 瀑布、登山等路线的陪同导游服务
- 露营设备
- 游客运送服务（景区出口-斯威特罗高尔斯克镇机场）

旅游费用中不包括：

- 乘机前往克拉斯诺亚尔斯克（机票需要在报名时登录 www.turuhanavia.ru 网站购买，以防在旅游规定开始日期之前发生没有机票的情况。）
- 除主要饮食以外的食品，如调料、干粮等，需要游客在克拉斯诺亚尔斯克或斯威特罗高尔斯克自行购买。
- 保护区内的扎营料理等服务（因不符合该路线设定初衷因此不提供此类服务）

在游客报名之前后需要办理以下保险服务：

- 医疗保险
- 人寿保险
- 个人资金等非不动产保险

普托拉纳高原旅行路线所需装备一览（限重 20kg）：

- 登山背包
- 防水包或防水袋
- 睡袋（最低气温可能达到 0 摄氏度）
- 厚袜子 3-5 双
- 毛绒或戈尔特斯运动服
- 保暖内衣
- 雨衣
- 雨披
- 薄棉
- 登山鞋
- 橡胶鞋
- 室内更换鞋（旅游鞋、布鞋、凉鞋等）
- 体恤衫
- 球衣

- 毛绒帽子

- 手套

- 太阳镜

- 蚊帐

- 驱蚊剂或花露水 3-4 罐

- 刀（折叠的瑞士军刀或户外生存专用猎刀）

- 紧急就住医疗箱

- 相机或录像机

- 渔具

- 清洁用品

- 毛巾、手巾

- 望远镜

气候：由于普托拉纳高原临近北极圈，并位于大陆性气候代中，因此普托拉纳高原的气候非常的多变，时常会有炎热、阴冷、暴雨甚至小到大雪等天气现象。

七月最高气温可达到+30 摄氏度

九月最高气温可达到-15 摄氏度

普托拉纳高原旅游路线中的饮食问题

该旅游项目为远征类旅游，旅游途中的饮食需要完全依靠游客自身来准备。我公司会为游客们准备食物的原材料，游客们则需要自己选择烹饪。如果在垂钓过程中游客们有所收获也需要游客自己动手去料理。导游会在必要时给予帮助和建议。路线全程禁止饮用酒类。

此外我公司还会为游客们准备户外形的煤气炉和餐具，为游客们提供了在户外环境中也能动手烹饪的条件。

在该节中，我们会为您介绍一下在旅游途中给游客们提供的原材料以及可以使用他们做出来的菜式。菜式不是固定的，游客们可以根据自己的喜好和口味去烹饪。

在抵达斯威特罗高尔斯克镇后，游客们可以在当地购买一些饮食，包括当地居民制作的熟食等。